



Bezpłatne szkolenie: Szkoła dla rodziców i wychowawców: Jak zostać super rodzicem, wychowawcą?

Harmonogram szkolenia: grupa 1

1.	Spotkanie 1 – Grupa 1 Spotkanie wstępne: Sprawy organizacyjne, integracja. Przedstawienie ogólnej idei warsztatów. Ćwiczenia wprowadzające.	24.10.2019 godz. 16.00 – 19.00
2.	Spotkanie 2 – Grupa 1 Granice. Konieczność stawiania zakazów i nakazów w procesie wychowawczym. Zdrowe granice w relacjach z innymi. Rodzic asertywny.	26.10.2019 godz. 14.00 – 17.00 lub dnia 27.10.2019 9.00 – 12.00
3.	Spotkanie 3 – Grupa 1 Uczucia. Pojęcia i definicje. Właściwości uczuć. Jak sobie z nimi radzić, jak je wykorzystywać.	4.11.2019 godz. 16.00 – 19.00
4.	Spotkanie 4 – Grupa 1 Uczucia. Jak pomóc dziecku, by radziło sobie z trudnymi uczuciami.	16.11.2019 godz. 9.00 – 12.00
5.	Spotkanie 5 – Grupa 1 Zachęcanie do współpracy. Jak sprawić, by dziecko robiło to, co chcę by robiło.	21.11.2019 godz. 16.00 – 19.00
6.	Spotkanie 6 – Grupa 1 Zachęcanie do samodzielności.	23.11.2019 godz. 9.00 – 12.00
7.	Spotkanie 7 – Grupa 1 Karanie. Które kary uczą i wychowują, a które ranią i pozostawiają urazy emocjonalne. Karać czy nie karać.	28.11.2019 godz. 16.00 – 19.00
8.	Spotkanie 8 – Grupa 1 Pochwały. Jak pochwały wpływają na zachowanie i obraz samego siebie.	2.12.2019 godz. 16.00 – 19.00
9.	Spotkanie 9 – Grupa 1 Role w rodzinie. Szkodliwy wpływ wpisania w rolę. Jak pomóc dziecku uwolnić się od grania ról.	5.12.2019 godz. 16.00 – 19.00
10.	Spotkanie 10 – Grupa 1 Podsumowanie.	7.12.2019 godz. 9.00 – 12.00
11.	Przygotowanie i wręczenie zaświadczeń beneficjentom projektu	7.12.2019 – 14.12.2019

Miejsce szkolenia: Centrum Szkolenia i Animacji ul. Szymanowskiego 4, 22-100 Chełm

Organizator projektu: Stowarzyszenie Tak Niewiele ul. J. Młodowskiej 16, 22-100 Chełm



Harmonogram szkolenia grupa 2

1.	Spotkanie 1 – Grupa 2 Spotkanie wstępne: Sprawy organizacyjne, integracja. Przedstawienie ogólnej idei warsztatów. Ćwiczenia wprowadzające.	24.10.2019 godz. 16.00 – 19.00
2.	Spotkanie 2 – Grupa 2 Granice. Konieczność stawiania zakazów i nakazów w procesie wychowawczym. Zdrowe granice w relacjach z innymi. Rodzic asertywny.	26.10.2019 godz. 17.00 – 20 .00 lub dnia 27.10.2019 12.00-15.00
3.	Spotkanie 3 – Grupa 2 Uczucia. Pojęcia i definicje. Właściwości uczuć. Jak sobie z nimi radzić, jak je wykorzystywać	6.11.2019 godz. 16.00 – 19.00
4.	Spotkanie 4 – Grupa 2 Uczucia. Jak pomóc dziecku, by radziło sobie z trudnymi uczuciami.	16.11.2019 godz. 12.00 – 15 .00
5.	Spotkanie 5 – Grupa 2 Zachęcanie do współpracy. Jak sprawić, by dziecko robiło to, co chcę by robiło.	22.11.2019 godz. 16.00 – 19.00
6.	Spotkanie 6 – Grupa 2 Zachęcanie do samodzielności.	23.11.2019 godz. 12.00 –15 .00
7.	Spotkanie 7 – Grupa 2 Karamie. Które kary uczą i wychowują, a które ranią i pozostawiają urazy emocjonalne. Karać czy nie karać.	29.11.2019 godz. 16.00 – 19.00
8.	Spotkanie 8 – Grupa 2 Pochwały. Jak pochwały wpływają na zachowanie i obraz samego siebie.	4.12.2019 godz. 16.00 – 19.00
9.	Spotkanie 9 – Grupa 2 Role w rodzinie. Szkodliwy wpływ wpisania w rolę. Jak pomóc dziecku uwolnić się od grania ról.	6.12.2019 godz. 16.00 – 19.00
10.	Spotkanie 10 – Grupa 2 Podsumowanie.	7.12.2019 godz. 12.00 –15 .00
11.	Przygotowanie i wręczenie zaświadczeń beneficjentom projektu	7.12.2019 – 14.12.2019

Miejsce szkolenia: Centrum Szkolenia i Animacji ul. Szymanowskiego 4, 22-100 Chełm

Organizator projektu: Stowarzyszenie Tak Niewiele ul. J. Młodowskiej 16, 22-100 Chełm